

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
АНО ДПО «Учебный центр «Альтон»

Н.Б. Каюмов

" 01 " ~~сентября~~ 2025 г.

М.П.



Программа обучения требованиям охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория слушателей: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Продолжительность обучения: 40 часов.

Форма обучения: теоретическое обучение с использованием дистанционных образовательных технологий, без отрыва от производства; практическое обучение – очная форма, с отрывом от производства.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	В том числе часов (ч.)		Форма контроля
			Лекции	Лабораторные, семинарные и практические занятия	
1.	Модуль 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	6,0	6,0	-	Тестирование
1.1.	Нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте	0,5	0,5	-	
1.2.	Организация работ на высоте. Общие требования безопасности работ на высоте	1,0	1,0		
1.3.	Требования к работникам, допускаемым к работам на высоте	1,0	1,0	-	
1.4.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте при проведении технико-технологических и организационных мероприятий	1,0	1,0		
1.5.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	1,0	1,0	-	
1.6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1,0	1,0		
1.7.	Порядок расследование и оформление несчастных случаев	0.5	0.5	-	

2.	Модуль 2. Требования к производственным помещениям и площадкам	4,0	4,0	-	Тестирование
2.1.	Ограждения и знаки безопасности	1,0	1,0	-	
2.2.	Требования к рабочему месту	1,0	1,0	-	
2.3.	Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте	2,0	2,0	-	
3.	Модуль 3. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте	10,0	10,0	-	Тестирование
3.1.	Система канатного доступа	1,0	1,0	-	
3.2.	Жесткие и гибкие анкерные линии	1,0	1,0	-	
3.3.	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	1,0	1,0	-	
3.4.	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	1,0	1,0	-	
3.5.	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ	0,5	0,5	-	
3.6.	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0,5	0,5	-	
3.7.	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	0,5	0,5	-	
3.8.	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	0,5	0,5	-	
3.9.	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	0,5	0,5	-	
3.10.	Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	0,5	0,5	-	
3.11.	Требования по охране труда при производстве бетонных работ	0,5	0,5	-	
3.12.	Требования по охране труда при	0,5	0,5	-	

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Модуль 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

Тема 1.1. Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте

Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н)

Тема 1.2. Организация работ на высоте

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Тема 1.3. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

Тема 1.4. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте при проведении технико-технологических и организационных мероприятий

Требования к разработке и выполнения плана производства работ на высоте. Разработка и утверждение технологических карт на производство работ. Распределение обязанностей по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте. Требования к заполнению плана производства работ и технологических картах работ на высоте.

Тема 1.5. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц.

Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя.

Осмотр рабочего места.

Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

Тема 1.6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте. Применение совместимых средств индивидуальной защиты. Применение страховочных систем. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Тема 1.7. Порядок расследование и оформление несчастных случаев

Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве).

Основные методы защиты от вредных и опасных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные виды средств коллективной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма.

Квалификация несчастных случаев. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Модуль 2. Требования к производственным помещениям и площадкам

Тема 2.1. Ограждения и знаки безопасности

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

Тема 2.2. Требования к рабочему месту

Организация рабочего места. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Тема 2.3. Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Модуль 3. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте

Тема 3.1. Система канатного доступа

Условия применения системы канатного доступа.

Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор.

Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Тема 3.2. Жесткие и гибкие анкерные линии

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

Тема 3.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам

Графические схемы использования системы обеспечения безопасности работ на высоте. Применение самостраховки или правила обеспечения безопасности снизу вторым работником.

Тема 3.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов

Требования к установке приставных и подвесных лестниц. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей. Порядок осмотра и хранение лестниц.

Тема 3.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ

Применение монтерских когтей при работе на высоте. Требования к обслуживанию и периодической проверке когтей и лазов. Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 3.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте

Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

Тема 3.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

Требования к документации грузоподъемного механизма и грузоподъемного устройств. Требования к оборудованию подъемников. Требования к платформе грузового подъемника. Общие правила строповки поднимаемого груза. Требования безопасности при работе с лебедками.

Требования безопасности при работе с таями. Требования безопасности к узлам и полиспадам. Требования безопасности к канатам, стропам и цепям грузоподъемных механизмов.

Тема 3.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключаящих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций.

Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом.

Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клеток, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ. Правильные соединения щитов и досок.

Тема 3.9. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.

Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

Тема 3.10. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах

Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на дымовых трубах. применение строительных лесов при выполнении работ на дымовых трубах. Требования к ограждению опасной зоны при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 3.11. Требования безопасности при производстве бетонных работ

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания. Демонтаж опалубки.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

Тема 3.12. Требования по охране труда при выполнении каменных работ

Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен.

Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

Тема 3.13. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

Тема 3.14. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте

Вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к средствам подмащивания.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Тема 3.15. Требования по охране труда при работе над водой

Требования к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и другим пешеходным переходам при работе над водой. Меры безопасности при работе над водой

Тема 3.15. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве

Вредные и опасные производственные факторы при работе на высоте в ограниченном пространстве. Требования к ограждению при работе в люках.

Модуль 4. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим

Тема 4.1. Основы техники эвакуации и спасения

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты.

Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий. (т.п.).

Тема 4.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца.

Искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Модуль 5. Практическое обучение

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте. Применение оборудования, приборов, механизмов. Проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты. Оказание первой помощи пострадавшим. Применение средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Проведение осмотра средств индивидуальной защиты от падения с высоты до и после использования. Основы техники эвакуации и спасения.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Нормативные правовые документы, используемые при изучении программы обучения работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях».
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
5. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"
6. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
7. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
8. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
9. Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»
10. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения (вместе с "Программами обучения безопасности труда") (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 N 600-ст)
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 апреля 2010 г. № 205н «Об утверждении перечня услуг в области охраны труда, для оказания которых необходима аккредитация, и Правил аккредитации организаций, оказывающих услуги в области охраны труда».
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
13. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».
14. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».
15. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».
16. ГОСТ 12.1.046-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок (введен в действие Приказом Росстандарта от 18.11.2014 N 1644-ст)
17. ГОСТ 12.4.059-89 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия».
18. ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».
19. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Формы аттестации

Результаты теста контролирует преподаватель-тьютор, назначенный организатором обучения.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования. Тест состоит из 10 вопросов, ответить на которые необходимо в течение 10 минут. На прохождение теста отводится три попытки.

Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

2. Оценочные материалы

- 1) **С какой периодичностью проводится обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?**
 - a) не реже 1 раза в 5 лет
 - b) не реже 1 раза в 3 года
 - c) не реже 1 раза в год
 - d) не реже 1 раза в 6 месяцев
- 2) **Что из перечисленного является дополнительным опасным и вредным производственным фактором при работе на высоте в ограниченном пространстве?**
 - a) загазованность замкнутого пространства ядовитыми и взрывоопасными газами
 - b) наличие биологического загрязнения воздуха рабочей зоны
 - c) повышенная влажность воздуха рабочей зоны
 - d) повышенная запыленность воздуха рабочей зоны
- 3) **Как называется опасный фактор работ на высоте, определяемый отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы?**
 - a) фактор падения
 - b) фактор отсутствия запаса высоты
 - c) фактор маятника
 - d) фактор скорости падения
- 4) **Какой компонент из перечисленных не входит в системы обеспечения безопасности работ на высоте?**
 - a) подмость
 - b) соединительно-амортизирующая подсистема
 - c) привязь
 - d) анкерное устройство
- 5) **При каких условиях выполнение работ на высоте является допустимым?**
 - a) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) до 15 м/с
 - b) при грозе или тумане, исключаящем видимость в пределах фронта работ
 - c) при гололеде с обледенелых конструкций
 - d) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более

- 6) Какие из перечисленных систем не относятся к системам обеспечения безопасности работ на высоте?**
- a) системы канатного доступа
 - b) страховочные системы
 - c) системы спасения и эвакуации
 - d) системы позиционирования
- 7) Какую группу по безопасности работ на высоте должен иметь работник, использующий самостраховку?**
- a) 2 группу
 - b) 3 группу
 - c) 1 группу
 - d) любую группу
- 8) В течение какого срока необходимо освободить работника от зависания после падения с высоты?**
- a) в течение 10 минут
 - b) в течение 20 минут
 - c) в течение 30 минут
 - d) в течение 1 часа
- 9) Какова продолжительность стажировки по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?**
- a) не менее 2 рабочих дней (смен)
 - b) не менее 5 рабочих дней (смен)
 - c) не менее 10 рабочих дней (смен)
 - d) не менее 14 рабочих дней (смен)
- 10) В каком случае допускается прекращение сердечно-легочной реанимации при оказании первой помощи?**
- a) при появлении явных признаков биологической смерти
 - b) при неэффективности реанимационных мероприятий в течение 10 минут
 - c) при появлении признаков клинической смерти
 - d) при появлении у пострадавшего реакции зрачков на свет