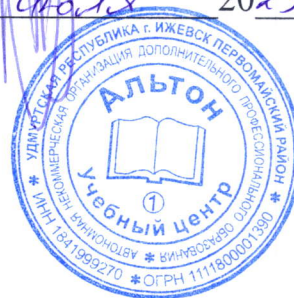


УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
АНО ДПО «Учебный центр «Альтон»

\_\_\_\_\_ Н.Б. Каюмов  
«01» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
\_\_\_\_\_ М.П.



**Программа обучения требования охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»**

Ижевск 2025г.

## 1. Пояснительная записка

Программа составлена на основании:

1. Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 № 61477);
2. Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
3. Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

## 2. Общие положения

Программа разработана для подготовки персонала безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте (бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов).

В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания необходимые для получения или совершенствования компетенций, связанных с овладением знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте; знаниями безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте в объёме требований 2 группы по безопасности работ на высоте.

Программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте» относится к программам обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Трудоёмкость обучения по данной программе – 24 часа, из них 8 часов практических занятий.

Форма обучения – очная (с отрывом от работы).

## 3. План проведения обучения по охране труда работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности

№ п/п	Наименование тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	1	
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	
3.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.	2	

№ п/п	Наименование тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	2	2
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве работ на высоте.	6	4
6.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	2	2
7	Проверка знаний		2
<b>Итого:</b>			<b>24</b>

#### **4. Текстовая часть программы обучения по охране труда работников безопасным методам и приёмам выполнения работ повышенной опасности**

##### **Тема 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ**

###### **Теоретическое занятие.**

Правила по охране труда при работе на высоте.

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

##### **Тема 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний**

###### **Теоретическое занятие.**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

### **Тема 3. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.**

#### **Теоретическое занятие.**

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (ППР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя. Обязанности работника – члена бригады, назначаемого ответственным исполнителем работ.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Основы управления рисками.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон. Обеспечение безопасных условий работы на высоте. Зоны повышенной опасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Средства коллективной защиты. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

### **Тема 4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты**

#### **Теоретическое занятие.**

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты.

Требования к эксплуатации СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

#### **Практическое занятие.**

Приведение к готовности СИЗ до начала рабочего процесса. Внешний осмотр СИЗ на предмет обнаружения дефектов. Сборка и разборка СИЗ. Применение (надевание) СИЗ в соответствии с руководством по эксплуатации. Регулирование элементов СИЗ.

Осмотр, очистка, укладка СИЗ по окончании работ.

Обучение приемам и методам применения страховочной привязи с индикатором срабатывания (индикатор срыва).

### **Тема 5. Безопасные приёмы и методы при производстве работ на высоте.**

#### **Теоретическое занятие.**

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.

Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам. Используемым системам канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных. Стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

#### **Практическое занятие.**

#### **Практические занятия по формированию умений и навыков.**

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера (полигона) по высоте:

1. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте.
2. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте.
3. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте.
4. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
5. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии.
6. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа).
7. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
8. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий.
9. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек.
10. Работы с использованием мобильных анкерных точек.
11. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
12. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии.

Приёмы выполнения работ:

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой

длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.

5. Способы одевания разных видов привязей.

6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.

8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.

9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающего типа.

10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

14. Использование систем удерживания.

15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

## **Тема 6. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему**

### **Теоретическое занятие.**

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ  
Содержание плана эвакуации и спасения.

Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника).

Системы спасения и эвакуации.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего  
Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

## **Практические занятия по формированию умений и навыков.**

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера (полигона) по высоте:

1. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.
2. Эвакуация пострадавшего с высоты.
3. Действия работника при несчастном случае, микротравме (микроразрыве).

Приёмы выполнения работ:

1. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.
2. Оценка состояния пострадавшего.
3. Приёмы проведения реанимационных мероприятий.
4. Приемы оказания первой помощи при кровотечениях, переломах, ушибах и др. травмах.

## **5. Оценка результатов освоения программы**

### **5.1. Форма проверки знаний**

Освоение программы обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности завершается проверкой знаний, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения слушателями теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Проверка знаний проводится в форме тестирования, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения.

Результаты проверки знаний оформляются в соответствии с требованиями «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

### **5.2. Оценочные средства**

Основные показатели оценки планируемых результатов:

Оценка качества освоения программы обучения основывается на оценке работника по результатам прохождения проверки знаний. Проверка знаний включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Результаты проверки знаний определяются оценкой «удовлетворительно» / «неудовлетворительно».

**Критерии оценки – проверки знания:**

1. Оценка «удовлетворительно» выставляется работнику, который твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

2. Оценка «неудовлетворительно» выставляется работнику, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

**Перечень (набор) оценочных средств (заданий, вопросов, тестов и др.):**

Проверка знаний может проводиться как по тестам на бумажном носителе, так и по тестам с использованием системы дистанционного обучения «ОлимпОКС: Предприятие» на учебном портале <https://gehedu.ru>.

**5.3. Перечень вопросов для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения:**

Вариант 1

<p><b>Вопрос № 1</b> Сколько экземпляров акта о случае профессионального заболевания должно быть составлено и кому они предназначаются?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>а. 3 экземпляра, предназначенных для работника, работодателя и страховщика</li><li>б. 4 экземпляра, предназначенных для работника, работодателя, центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора и страховщика</li><li>в. 5 экземпляров, предназначенных для работника, работодателя, центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора, центра профессиональной патологии и страховщика</li><li>г. 2 экземпляра, предназначенных для работодателя и страховщика</li></ul>	<p><b>Вопрос № 6</b> Какие требования к проведению бетонных работ устанавливаются правилами по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте для предотвращения падения людей и предметов при устройстве опалубки? Выберите два правильных варианта ответа.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>а. После отсечения части скользящей опалубки и подвесных лесов торцевые стороны должны быть ограждены</li><li>б. Для защиты работников от падения предметов на подвесных лесах по наружному периметру скользящей и переставной опалубки следует устанавливать козырьки шириной не менее ширины лесов</li><li>в. Работники, укладывающие бетонную смесь на поверхности, имеющую уклон 20°, должны пользоваться соответствующими системами обеспечения безопасности работ на высоте</li><li>г. Ходить по уложенной арматуре допускается только по специальным настилам шириной не менее 0,5 м, уложенным на арматурный каркас</li></ul>
<p><b>Вопрос № 2</b> При каком расстоянии от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м приводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1. При расстоянии менее 2 м</li><li>2. При расстоянии менее 4 м</li><li>3. При расстоянии менее 3 м</li><li>4. При расстоянии менее 5 м</li></ul>	<p><b>Вопрос № 7</b> Кто может допустить членов бригады к работе на подготовленное рабочее место с разрешения ответственного руководителя работ и с записью в строке "Отдельные указания" наряда-допуска?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>а. Ответственный исполнитель (производитель) работ</li><li>б. Бригадир</li></ul>

	<p>в. Звеньевой г. Работник, выдающий наряд-допуск</p>
<p><b>Вопрос № 3</b> С какой периодичностью должно проводиться обучение работников 1 и 2 групп по безопасности работ на высоте безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?</p> <p>а. Не реже 1 раза в год б. Не реже 1 раза в 3 года в. Не реже 1 раза в 5 лет г. Не реже 1 раза в 7 лет</p>	<p><b>Вопрос № 8</b> Что должно применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями?</p> <p>а. Страховочные системы б. Системы эвакуации в. Аварийные системы г. Любые подручные средства</p>
<p><b>Вопрос № 4</b> Через какое время после начала работ по предупреждению аварии, устранению угрозы жизни работников, ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий дальнейшие работы должны производиться с оформлением наряда-допуска в обязательном порядке?</p> <p>а. Через 12 часов б. Через 1 сутки в. Через 2 суток г. Через 5 суток</p>	<p><b>Вопрос № 9</b> Какую минимальную высоту проходов в свету должны иметь леса, расположенные в местах проходов в здании?</p> <p>а. 1,5 м б. 1,8 м в. 2 м г. 2,2 м</p>
<p><b>Вопрос № 5</b> Как часто член бригады обязан лично производить осмотр выданных средств индивидуальной защиты?</p> <p>а. До и после использования б. Не реже 1 раза в месяц в. 2 раза в месяц г. Не обязан производить личный осмотр д. 1 раз в полгода</p>	<p><b>Вопрос № 10</b> Что произойдет с фактором падения в случае выбора места анкерного устройства над головой работающего, то есть выше точки прикрепления соединительных элементов страховочной системы к его привязи?</p> <p>а. Будет стремиться к бесконечности б. Будет равен 0 в. Будет равен 1 г. Будет больше 1</p>

Вариант 2.

<p><b>Вопрос № 11</b> Что из перечисленного не может использоваться в качестве втягивающегося стропа в средствах защиты втягивающегося типа?</p> <p>а. Проволочный канат б. Цепь в. Тканая лента г. Канат из синтетического волокна</p>	<p><b>Вопрос № 16</b> Что из перечисленного допускается делать при установке лебедок?</p> <p>а. Приваривать лебедку к площадке для обслуживания оборудования б. Крепить лебедку за трубопровод в. Крепить лебедку за якорь г. Крепить лебедку за подвески трубопровода</p>
<p><b>Вопрос № 12</b> Как часто в эксплуатирующих организациях проводятся динамические и статические испытания средств индивидуальной защиты от падения с высоты с повышенной нагрузкой?</p>	<p><b>Вопрос № 17</b> С каких конструкций запрещается выполнять укладку балок междуэтажных и чердачных перекрытий, подбивку потолков, а также укладку накатов?</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>а. Перед каждым использованием</li> <li>б. 1 раз в месяц</li> <li>в. 1 раз в год</li> <li>г. Такие испытания в эксплуатирующих организациях не проводятся</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>а. С приставных лестниц</li> <li>б. С подмостей</li> <li>в. Со строительных лесов</li> <li>г. Не регламентируется</li> </ul>
<p><b>Вопрос № 13</b> Какие требования устанавливаются к навесным металлическим лестницам, применяемым при производстве монтажных работ? Выберите 2 правильных варианта ответа.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а. Навесные металлические лестницы высотой 5 м должны быть ограждены металлическими дугами с вертикальными связями</li> <li>б. Навесные металлические лестницы высотой 5 м должны быть прикреплены к конструкциям или оборудованию</li> <li>в. Навесные металлические лестницы высотой 5 м должны быть оборудованы вертикальным стальным страховочным канатом диаметром не менее 6 мм с ловителем для закрепления карабина страховочной привязи</li> <li>г. Подъем работников по навесным лестницам на высоту более 10 м допускается в том случае, если лестницы оборудованы площадками отдыха не реже, чем через каждые 15 м по высоте</li> </ul>	<p><b>Вопрос № 18</b> Какое требование по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах указано неверно?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве работ на дымовых трубах должны включаться в план производства работ на высоте, в технологические карты и наряды-допуски</li> <li>б. Улавливающие (защитные) площадки необходимо сооружать над входом в дымоход и над проходами и рабочими местами, где имеется опасность травмирования работников падающими предметами</li> <li>в. При подъеме на дымовую трубу запрещается становиться на нижнюю скобу</li> <li>г. Вокруг трубы необходимо оградить опасную зону</li> </ul>
<p><b>Вопрос № 14</b> Где должны храниться выданные работнику средства индивидуальной защиты?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а. На месте проведения работ</li> <li>б. В специально оборудованных помещениях (гардеробных)</li> <li>в. В месте, выбранном работником самостоятельно</li> <li>г. Место хранения не регламентируется</li> </ul>	<p><b>Вопрос № 19</b> Когда разрешается проводить стекольные работы и работы по очистке остекления зданий?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а. В любое время суток</li> <li>б. В любое время суток при условии искусственного освещения</li> <li>в. В любое время суток в присутствии лица, ответственного за безопасное производство работ</li> <li>г. Только в дневное время суток</li> </ul>
<p><b>Вопрос № 15</b> При каком условии допускается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а. При высоте приставной лестницы менее 5 м</li> <li>б. При надёжном креплении лестниц и стремянок к опоре конструкций</li> <li>в. При использовании крюков захватов</li> </ul>	<p><b>Вопрос № 20</b> При каком условии работники допускаются к работе на высоте без положенных средств индивидуальной защиты или с неисправными средствами индивидуальной защиты?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а. Только при высоте лесов менее 6 м</li> <li>б. Только при скорости ветра менее 10 м/с</li> <li>в. Только при использовании</li> </ul>

г. Ни при каком условии	страховочных систем г. При любом условии д. Ни при каком условии
-------------------------	--

#### 5.4. Примерный перечень упражнений для приема практического экзамена.

Каждый экзаменуемый получает 2 задания на выполнение упражнения (организация работ на высоте, выполнения перемещения на высоте) из предлагаемого перечня:

1. Правильно одеть предложенную привязь.
2. Передвижение с использованием гибкой анкерной линии, имеющей промежуточные точки крепления.
3. Выполнение работ с использованием системы удерживания.
4. Выполнение работ с использованием системы удерживания с двумя канатами, закреплёнными за разнесенные анкерные соединения.
5. Выполнение работ с использованием системы позиционирования.
6. Подход к точкам крепления канатов системы канатного доступа с использованием спускового устройства или улавливателя.
7. Перемещение по конструкциям и(или) вертикальными лестницам с использованием стационарной системы безопасности (средство защиты от падения втягивающего типа).
8. Перемещение по конструкциям и лестницам с независимой страховкой.
9. Эвакуация с рабочего места с помощью эвакуационной системы.
10. Перемещение по столбам с использованием когтей и лазов.
11. Подъём и перемещение грузов с помощью полиспастов.
12. Выполнение работ с приставных лестниц и стремянок с использованием системы безопасности.
13. Способы защиты стропа или канатов на перегибах.
14. Способы объединения двух анкерных точек в единое соединение с помощью анкерных петель (два способа). Направления прилагаемых нагрузок при каждом способе.
15. Способы присоединения каната к анкерной точке (устройству, соединению).

#### 6. Организационно-методические условия реализации программы

##### 6.1. Требования к кадровым условиям

В реализации программы обучения участвуют:

- специалист, проводящий обучение – 1 чел.;
- эксперт – 1 чел.;
- главный специалист по направлению обучения – 1 чел.

Специалисты, проводящие обучение, в части требований к образованию, должны иметь высшее образование и пройти проверку знаний по программе обучения по «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы по безопасности работ на высоте», опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

##### 6.2. Требования к материально-техническим условиям

Аудитория на 25 человек, 15 столов, 30 стульев, рабочее место специалиста, проводящего обучение.

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование</b>		
Тренажер (полигон) для отработки выполнения работ на высоте	комплект	1
Тренажер для оказания первой помощи «ВИТИМ»	шт.	1

Каски	шт.	3
Каска с защитным забралом	шт.	1
Защитные очки	шт.	1
Спецобувь	шт.	1
Спецодежда	шт.	1
Привязь Высота 035 p.2 Vento	шт.	1
Строп ленточный одинарный регулируемый A12p Vento	шт.	1
Карабин Стальной универсальный с муфтой Vento	шт.	1
<b>Учебно-наглядные пособия</b>		
Учебный фильм по средствам индивидуальной защиты работников электростанций	шт.	1
Учебный фильм по оказанию первой помощи на производстве	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): знаки безопасности, проведение аудитов безопасности	комплект	1
<b>Технические средства обучения</b>		
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов	шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук)	шт.	1

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется специалистом, проводящим обучение в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания слушателей, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий специалист, проводящий обучение, обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Теоретические занятия программы обучения могут быть реализованы с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В этом случае необходимо наличие качественного доступа специалистов, проводящих обучение, и слушателей к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с использованием установленных программно-технических средств для обучающихся и педагогических работников не ниже 512Кбит/с.

Должен быть обеспечен порт доступа в сеть со скоростью не ниже 10 Мбит/с и возможностью установления не менее 40 одновременных сессий по 512 Кбит/с. Услуга подключения к сети Интернет должна предоставляться во время обучения и выполнения заданий без учета объемов потребляемого трафика за исключением перерывов для проведения необходимых ремонтных и профилактических работ.

Требования к скорости доступа в сеть Интернет носят рекомендательный характер и должны соблюдаться в целях беспрепятственного и своевременного освоения слушателями программы.

Для использования дистанционных образовательных технологий необходимо предоставить каждому слушателю и специалисту, проводящему обучение, свободный доступ к средствам информационных и коммуникационных технологий. Рабочее место специалиста, проводящего обучение, и слушателя должно быть оборудовано персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиоколонками и (или) наушниками).

### **6.3. Требования к информационным и учебно-методическим условиям**

Перечень нормативно правовых актов, на основании которых разработаны программа обучения и экзаменационные вопросы для проверки знаний:

1. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».
2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
4. Приказ Минтруда России от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».
5. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
7. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 № 61477).
8. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».
9. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
10. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».
11. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».
12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении примерного положения о системе управления охраной труда».
13. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».
14. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».
15. Приказ Минтруда России от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».
16. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
17. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455-р «О перечне работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».
18. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
19. Постановление Правительства Российской Федерации от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования

охраны труда».

20. Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

21. Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

22. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)

23. ГОСТ 12.2.049-80. Система стандартов безопасности труда. Оборудование производственное. Общие эргономические требования (утв. Постановлением Госстандарта СССР от 17.07.1980 № 3679).

24. ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 10.07.2007 № 169-ст).

24. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

25. ГОСТ ЕН /ТС 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний.

26. ГОСТ Р ЕН 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний

27. ГОСТ Р ЕН 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.

28. ГОСТ Р ЕН 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний

29. ГОСТ Р ЕН 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний.

30. ГОСТ ЕН 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

31. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний.

32. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний.

33. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.

34. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний.

35. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы

испытаний.

36. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.

37. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний.

38. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования.

39. ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

40. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

41. Презентационные материалы специалиста, проводящего обучение, и экспертов.

42. Сайт учебного портала ПАО «Мосэнерго»: <http://gehedu.ru>.

43. Автоматизированная обучающе-контролирующая система «ОлимпОКС: Предприятие».

