

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
АНО ДПО «Учебный центр «Альтон»

Н.Б. Каюмов

"01" июля 2025 г.

М.П.



Программа обучения требованиям охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы по безопасности работ на высоте»

Ижевск 2025г.

Пояснительная записка

Учебная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (работники 3 группы) предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, с применением систем канатного доступа, работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работников, выдающих наряды-допуски; ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалистов, проводящих обучение работам на высоте; членов экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Программа разработана в соответствии нормативно-правовыми, законодательными актами, в том числе Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Задачи учебной программы:

- Дать обучаемым углублённые знания о специфических особенностях средств индивидуальной и коллективной защиты, в том числе и от падения с высоты.

- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки, самостраховки и различных сложных перемещений при выполнении работ на высоте, с применением систем канатного доступа.

- Сформировать умения и навыки по обеспечению безопасности при проведении сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятиях, в том числе и с применением систем канатного доступа.

Категория слушателей: работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением

наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте; члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы).

Требования к работникам при работе на высоте

К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

Работники, относящиеся к 3 группе по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу.

Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

Необходимость периодической проверки знаний безопасных методов и приемов для каждой категории работников 3 группы (пункт 13 Правил), а также ее периодичность определяет работодатель в рамках соответствующей процедуры подготовки работников по охране труда СУОТ.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

Планируемые результаты обучения: овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей и систем канатного доступа.

Работник 3 группы по безопасности работ на высоте должен **знать:**

- всю информацию о возможных рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте;
- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- правилам и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, сертификации средств защиты;
 - правила организации и содержания рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.
 - методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
 - должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;
 - базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;
 - основные правила и приёмы безопасного выполнения работ с применением систем канатного доступа;
 - прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте;
 - правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты;
 - принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов;
 - правила работы в замкнутых пространствах;
 - основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания);
 - правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.
- Работники 3 группы по безопасности работ на высоте должны **уметь**:
- осуществлять непосредственное руководство работами;
 - проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего;
 - выполнять работу в соответствии с производственным заданием;
 - применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
 - организовывать системы обеспечения безопасности;
 - организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
 - четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
 - обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;
 - организовывать и правильно использовать системы канатного доступа;
 - безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотр до и после использования;
 - пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;
 - лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования;
 - содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;
 - организовывать системы для спуска и подъема грузов;
 - проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего);
 - оказывать первую помощь пострадавшим на производстве и др.

По окончании обучения проводится проверка знаний комиссией АНО ДПО «ЦППК». Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Работникам, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Форма обучения: очная

Срок освоения программы – 16 часов.

Календарный учебный график

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 2 дня.

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (работники 3 группы)

Категория слушателей: работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте; члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы).

Срок освоения программы: 16 часов

Режим занятий: 8 часов в день

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия (отработка практических умений)	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	1	1	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	1	1	-	тестирование
1.2.	Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте	1	1	-	зачет
1.3.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	1	1	-	зачет
1.4.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-	тестирование
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	2	1	1	
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска	0,5	0,25	0,25	зачет
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0,5	0,25	0,25	зачет
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	0,5	0,25	0,25	зачет
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	0,5	0,25	0,25	тестирование
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	10	4	6	
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.	2	1	1	тестирование
3.2.	Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	2	1	1	зачет

3.3.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1	-	1	зачет
3.4.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.	2	1	1	зачет
3.5.	Применение систем канатного доступа при работе на высоте	2	1	1	зачет
3.6.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	1	-	1	тестирование
4.	Основы техники эвакуации и спасения	2	1	1	
6.	Итоговый контроль	1	1	-	экзамен
	Итого	16	8	8	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте:

1) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

2) Технический регламент Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878. Назначение и область действия Правил по охране труда при работе на высоте (Правила).

3) Новые изменения правил по охране труда при работе на высоте (сравнительная таблица).

4) Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

Тема 1.2. Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте.

Требования охраны труда при работе на высоте с учетом риск-ориентированного подхода и современного уровня технологического развития. Право работодателя в зависимости от специфики своей деятельности и исходя из оценки уровня профессионального риска производить дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ в целях контроля за безопасным производством работ. Ведение документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством РФ. Проведение оценки профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте. Работы, отнесенные работодателем к работам на высоте, отраженные в локальных документах СУОТ. Регламент по оценке рисков участка, памятки и матрицы оценки рисков.

Тема 1.3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие, позиционирования, страховочные, спасения и эвакуации.

Представление о рисках падения. Два риска: падение работника и падение предметов. Факторы падения.

Осмотр рабочего места. Создание безопасных условий на рабочем месте при выполнении работ на высоте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон.

Тема 1.4. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Проведение расследования несчастного случая и профессионального заболевания в связи с выполнением работ на высоте согласно Трудового Кодекса РФ и «Положения о расследовании и учёте профессиональных заболеваний». Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска.

Разработка плана производства работ на высоте (ППР). Разработка и утверждение технологических карт на производство работ.

Проведение работ без наряда-допуска. Организационные мероприятия при проведении работ по наряду-допуску. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Утверждение перечня работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Назначение ответственных за право выдачи наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Их обязанности.

Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.

Определение зон повышенной опасности. Установка и снятие ограждений. Содержание рабочих мест. Требования к лесам, подмостям, люлькам. Постановка и снятие знаков безопасности.

Практическая работа по применению систем безопасности.

Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Требования, предъявляемые к СИЗ от падения с высоты. Срок годности. Порядок отбраковки СИЗ от падения с высоты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников.

Ограничения по медицинским показателям для работников в качестве исполнителей работ на высоте. Порядок обучения и проверки знаний требований Правил. Порядок проведения инструктажей при проведении работ на высоте.

Тема 3.2. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи.

Ежегодное обучение работников привлекаемых к выполнению работ на высоте навыкам оказания первой помощи при несчастном случае на месте происшествия. Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Инструкция по оказанию первой помощи. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах, и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек первой помощи на рабочих местах.

Тема 3.3. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Состав систем спасения. Оповещение о аварийной ситуации. Действия ответственных лиц в связи с аварийной ситуацией и при проведении спасательных работ.

Тема 3.4. Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ.

Осмотр СИЗ до начала и после окончания работ. Обязанность ответственных лиц за выдачу и обслуживание СИЗ от падения с высоты.

Тема 3.5. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Типы систем обеспечения безопасности работ на высоте. Системы эвакуации и спасения. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 3.6. Применение систем канатного доступа при работе на высоте.

Система канатного доступа. Принципы организации работ с использованием системы канатного доступа. Применение канатов страховочных. Общие технические требования к канатам и условия их применения. Требования технических условий предприятия. Устройство для крепления к конструктивным элементам здания, сооружения и для натяжения, обеспечивающим удобство установки, снятия, перестановки и возможность изменения длины каната в зависимости от расстояния между точками крепления.

4. Основы техники эвакуации и спасения

Системы эвакуации и спасения, имеющие различные конструкции, предназначенные для различных мест проведения работ на высоте. Самостоятельное спасение. Обязанности ответственных лиц при эвакуации и спасении.

Система спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой. Анкерная жесткая линия. Средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой. Спасательная привязь, включающая ляжки, фитинги, пряжки или другие элементы. Стропы. Амортизатор. Страховочная привязь. Спасательные петли. Система спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство. Трипод. Лебедка. Спасательная привязь. Страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа и автоматической возможностью вытягивания и возврата уже вытянутого стропа. Амортизатор. Страховочная привязь. Система спасения и эвакуации, использующая индивидуальное спасательное устройство (ИСУ). ИСУ, исключающее вращение и возможность свободного падения работника при спуске, а также внезапную остановку спуска и обеспечивающее автоматически скорость спуска, не превышающую 2 м/с.

5. Итоговый контроль

Часть 1.

1) В течение какого времени организация должна хранить акты и материалы расследования случая профессионального заболевания?

- В течение 85 лет
- В течение 80 лет
- +В течение 75 лет
- Бессрочно

2) Какой план необходимо разработать для производства работ, указанных в Перечне работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска?

- +План производства работ на высоте
- План регулирования должностных взаимоотношений между работником и работодателем
- План досрочного окончания всех работ
- План дальнейшего обучения работам на высоте

3) Кому разрешается изменять состав бригады, выполняющей работы на высоте по наряду-допуску?

- Ответственному руководителю работ
- +Ответственному исполнителю работ
- Работнику, выдавшему наряд-допуск, или другому работнику, имеющему право выдачи наряда-допуска
- Не разрешается изменять состав бригады

4) Как должны устанавливаться ограждения проемов для перемещения грузов на леса?

- Только снизу
- +Только слева
- Всесторонне
- Только справа

5) Где на защитной каске могут быть расположены элементы крепления подбородочного ремня?

- На амортизационной ленте
- +На корпусе каски или на несущей ленте
- На смягчающей ленте
- Только на корпусе каски

6) В каком случае при работе на высоте место под подвешенным грузом ограждается и вывешиваются плакаты "Опасная зона" и "Проход закрыт"?

- В каждом случае подъема груза
- +При неисправности механизма, когда нельзя опустить груз
- При подвешивании груза на время одной смены
- При подвешивании груза на время более одной смены

7) Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда?

- Приобретение и выдача за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств
- Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда
- +Установление сумм возмещения вреда пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, включая моральный вред
- Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты.

8) Какой минимальный практический опыт работы на высоте должен быть у руководителя стажировки, назначенного работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, для работников 1 и 2 группы?

- Полгода
- +1 год
- 3 года
- 5 лет

9) Кем проводится осмотр рабочего места до начала выполнения работ на высоте по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?

- Работодателем

- Должностным лицом, выдающим наряд-допуск
- + Ответственным руководителем работ
- Членом бригады – рабочим

10) Как часто осуществляется осмотр и проверяется состояние люлек, передвижных лесов и канатов, проводится испытание по имитации обрыва рабочего каната?

- 1 раз в месяц
- 1 раз в 5 рабочих смен
- 1 раз в 3 рабочих дня
- + Ежедневно перед работой

б) Какова функция каната обеспечения безопасности устройства позиционирования на канатах?

- + Предоставление вторичной подсистемы для предохранения от падения, если возникает какая-либо неисправность оборудования на рабочем канате
- Предоставление основной подсистемы для предохранения от падения во время рабочего нагружения одинарного каната
- Предоставление дополнительной подсистемы для предохранения от падения во время рабочего нагружения одинарного каната

11) Какую минимальную нагрузку без разрушения должны выдерживать точки крепления анкерных устройств для системы канатного доступа или страховочной системы при работе на высоте?

- 10 кН
- 17 кН
- 20 кН
- + 22 кН

12) В каком документе определяются места установки грузоподъемных механизмов и режимы их работы?

- В наряде-допуске
- В паспорте механизмов
- + В плане производства работ на высоте или технологической карте
- В инструкции по охране труда при производстве работ на высоте

13) С какого возраста работники допускаются к работе на высоте?

- С 16 лет
- + С 18 лет
- С 17 лет
- С 15 лет

14) С какой документацией, прилагаемой к наряду-допуску, должны ознакомить лица, выдающие наряд-допуск, ответственного руководителя работ?

- С результатами медицинского осмотра работников
- С результатами проверки средств индивидуальной защиты
- + С проектной, технологической документацией и схемой ограждения
- С удостоверениями работников о допуске к работам на высоте

15) В какой срок ответственный руководитель работ должен сдать наряд-допуск работнику, выдавшему его, после полного окончания работ?

- + Не позднее следующего дня
- В течение часа
- В течение недели

- В течение 3 дней

16) Что понимается под устройством для спуска?

- Средство индивидуальной защиты, закрепляемое на теле пользователя и применяемое автономно или совместно с другими средствами для фиксации рабочей позы
- + Устройство с автоматическим управлением (тип 1) или с ручным управлением (тип 2), включая строп, с помощью которого человек может спускаться на ограниченной скорости самостоятельно или с помощью другого человека с более высокого места на более низкое так, чтобы было предотвращено его свободное падение
- Устройство для поддержки тела, которое охватывает тело за талию и при необходимости используется для спуска пользователя с высоты
- Средство, предназначенное для удержания человека в месте закрепления таким образом, что падение с высоты либо предотвращается, либо безопасно останавливается.

17) Кто возглавляет комиссию по расследованию профессионального заболевания?

- Специалист по охране труда организации
- Представитель профсоюзного комитета организации
- + Главный врач центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора
- Работодатель или его представитель

18) Какие свойства должна иметь специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?

- Электроизоляционные
- Термостойкие
- + Противоскользкие
- Влагоустойчивые

19) Как должен удерживать страховочный канат работник, выполняющий функции страхующего, при обеспечении безопасности поднимающегося/спускающегося работника?

- Только одной рукой
- + Только двумя руками
- Только подручными средствами
- Любым из перечисленных способов

20) Как называется фактор, в котором запас высоты рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединителей, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения?

- Фактор падения
- + Фактор отсутствия запаса высоты
- Фактор маятника при падении
- Фактор скорости

Часть 2. Практическая

1. Правильно одеть самому и проверить страховочную привязь на работнике.
2. Уметь вязать узлы на 1-ю группу безопасности работ на высоте. Канатный доступ:
 - А) Восьмерка проводник
 - Б) Австрийский проводник
 - В) Булинь

- Г) Восьмерка заячьи уши
- Д) Стопорный узел
- Е) Восьмерка проводник одним концом
- Ж) Узел для сращивания двух веревок на основе восьмерки проводник и встречной восьмерки.

Рекомендуемая литература:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. №197-ФЗ.
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты от 01.06.2009г. утв. Приказом Минздрава №290н.
4. ГОСТ Р 12.4.026-2001. ССБТ. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.
5. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
6. ГОСТ Р ЕН 341-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний.
7. ГОСТ Р ЕН 354-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний.
8. ГОСТ Р ЕН 358 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний. ГОСТ Р ЕН 361-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
10. ГОСТ Р ЕН 362-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний.
11. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования. Общие технические требования.
12. ГОСТ Р ЕН 1497. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
13. ГОСТ Р ЕН 12841-2012. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
14. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»