

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АНО ДПО «Учебный центр «Альтон»

Каюмов Н.Б.

20.05.2025 г



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**по обучению работодателей и работников
вопросам охраны труда
Программа В**

***«Безопасные методы и приемы выполнения работ
повышенной опасности»***

г. Ижевск, 2025 год

Общие положения

Нормативно–правовую основу разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации составляют:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
- Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ (извлечения);
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";
- Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. N 223н «Об утверждении положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов для расследования несчастных случаев на производстве»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
- Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при припогрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»;
- Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 № 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения»;
- Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»;
- Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
- Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»;
- Приказ Минтруда России от 18.11.2020 № 814н «Об утверждении Правил по охране

труда при эксплуатации промышленного транспорта»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 №776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;
- Приказ Минтруда России от 22.04.2021 № 274н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист в области охраны труда»;
- иные федеральные законы и нормативно-правовые документы регламентирующие безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности.
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24 апреля 2025 г. № 551 "Об утверждении Правил проверки соответствия знаний и умений лица, принимаемого на подземные работы, соответствующим квалификационным требованиям" (Постановление вступает в силу с 1 сентября 2025 года). (В рамках "регуляторной гильотины" заново установлены правила проверки соответствия квалификационным требованиям знаний и умений лица, принимаемого на подземные работы. Постановление вступает в силу с 1 сентября 2025 г. и действует до 1 сентября 2031 г.)

Тип программы: программа дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) - программа обучения и проверки знаний требований охраны труда.

1.1 Цель реализации программы

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по организации безопасного проведения работ повышенной опасности, предотвращения случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также применения безопасных методов и приемов выполнения работ в практической деятельности.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности направлено на формирование, закрепление и развитие мотивации и навыков выполнения безопасных приемов труда и (или) управления обеспечением безопасности других лиц в процессе их трудовой деятельности.

В результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают знания об:

- отраслевых и межотраслевых требованиях, предъявляемых к работам повышенной опасности;
- обеспечении требований охраны труда работников и безопасности производственной деятельности работодателя на рабочих местах;
- организации работ повышенной опасности, управлении профессиональными рисками, допуске к данному виду работ.

Завершение обучения по программе предполагает проверку знаний требований охраны труда, что является основным критерием профессиональной компетентности. После успешного освоения программы, результаты проверки знаний оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда, удостоверением.

В протоколе проверки знания требований охраны труда работников указывается следующая информация:

- а) полное наименование организации или индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, или работодателя, проводившего обучение по охране труда;
- б) дата и номер приказа руководителя организации или индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, или работодателя о создании комиссии по проверке знания требований охраны труда;
- в) фамилия, имя, отчество председателя и членов комиссии по проверке знаний требований охраны труда;
- г) наименование и продолжительность программы обучения по охране труда;
- д) фамилия, имя, отчество (при наличии), профессия (должность), место работы работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда;
- у) результат проверки знания требований охраны труда (оценка результата проверки «удовлетворительно» или «неудовлетворительно»);
- ж) дата проверки знания требований охраны труда;
- з) регистрационный номер записи о прохождении проверки знания требований охраны труда в реестре обученных по охране труда лиц (далее – реестр обученных лиц);
- и) подпись работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда.

Порядок проведения оценки знаний

Качество освоения программ оценивается итоговыми заданиями, подготовленными для каждой дисциплины (в системе СДО).

Процесс тестирования полностью контролируется в режиме реального времени. Данные о результатах автоматически создаются в формате и направляются на обработку и анализ.

По завершению работы представляется результат тестирования в виде процента правильных ответов, количество правильно и неправильно отвеченных вопросов.

Для объективной проверки знаний были установлены единые критерии для всех проходящих тестирование.

Порядок подведения общего итога по результатам всего теста

Слушателям предоставляются 3 пробные попытки прохождения тестирования.

В случае, если правильные ответы на все вопросы теста составляют 65% и более, то результат тестирования считается удовлетворительным для сдачи итоговой аттестации.

В случае, если правильные ответы на все вопросы теста составляют менее 65%, то результат тестирования считается неудовлетворительным для сдачи итоговой аттестации.

1.2 Категории обучающихся:

Обучение требованиям охраны труда безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности;
- лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий (специализированной, единой) по проверке знания требований охраны труда;
- работники, определяемые работодателем с учетом среднесписочной численности и категории риска организации;
- лица, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда (в случае ответственности за организацию работ);

– руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители (в случае ответственности за организацию работ).

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу,

должны знать:

- требования норм, правил, стандартов, регламентов по охране труда и безопасности работ;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы;
- безопасные методы и приемы выполнения работ с повышенной опасностью;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ; – основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- организацию и содержание рабочих мест;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ с повышенной опасностью.

уметь:

- применять нормативные правовые акты и нормативно – техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;

- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации СУОТ в организации;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- применять оборудование, приборы, механизмы, используемые при выполнении работ с повышенной опасностью;
- проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений и других средств защиты;
- решать задачи в области предупреждения угрозы вреда от производственной или иной деятельности, в том числе для принятия управленческих решений; – использовать и применять средства индивидуальной защиты.

владеть:

- ✓ навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
- ✓ навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- ✓ безопасными методами и приемами выполнения работ с повышенной опасностью;
- ✓ методами ношения и применения средств индивидуальной защиты.

обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

- решать задачи по обеспечению безопасного производства работ в области профессиональной деятельности;
- анализировать состояние условий охраны труда в организации и разрабатывать мероприятия по их улучшению;
- организовывать, координировать работу по охране труда в подразделении;

– мотивировать (выстраивать систему мотивации) к безопасному выполнению работ.

1.3 Виды и формы обучения:

Основными видами обучения являются:

- общее обучение знаниям по организации обеспечения безопасных и безвредных условий труда, защите от опасностей и рисков, профилактике связанных с работой травм и заболеваний;
- обучение методам системного управления эффективным обеспечением безопасных и безвредных условий труда, защитой от опасностей и рисков, профилактикой связанных с работой травм и заболеваний;
- обучение приемам безопасного поведения;
- обучение безопасным приемам выполнения работ и рабочих операций;
- обучение методам руководства безопасным выполнением работ

Основными формами обучения являются: обучение с отрывом от работы (очная, заочная, дистанционная)

1.4 Срок обучения: 16 академических часов

1.5. Режим занятий: стандартный – 2 дня по 8 часов в день.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация дополнительной программы проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данные направления деятельности.

При обучении применяются различные виды занятий - лекции, практические занятия, самостоятельная работа слушателей, сочетание различных форм занятий и т.д. При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, компьютеры, мультимедийные программы.

Основные методические материалы размещаются в электронной информационно-образовательной среде с использованием программного продукта - платформы дистанционного обучения.

Процесс обучения предусматривает теоретическое и практическое обучение в АНО ДПО «Учебный центр «Альтон», размещенной по адресу: г. Ижевск, ул. Красная, д. 133. Помещение, используемое для образовательного процесса, находится на цокольном этаже нежилого помещения. Учебный класс оборудован столами и стульями, столом для преподавателя. Для демонстрации лекционного материала размещен ноутбук с проектором, экран и доска.

Применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий подразумевает использование такого режима обучения, при котором слушатель осваивает образовательную программу полностью или частично самостоятельно (удаленно) с использованием электронной информационно-образовательной среды (системы дистанционного обучения). Все коммуникации с педагогическим работником осуществляются посредством указанной среды (системы), а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи информации и взаимодействие слушателей и педагогических работников. Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) включает в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения слушателей (далее – СДО). СДО АНО ДПО «Учебный центр «Альтон» включает в себя модульную объектно-ориентированную динамическую учебную среду с учетом актуальных обновлений и программных дополнений, обеспечивающую разработку и комплексное использование электронных курсов и их элементов с использованием программного продукта - платформы дистанционного обучения UCHI.PRO. Доступ обучающихся к ЭИОС осуществляется средствами всемирной компьютерной сети Интернет в круглосуточном режиме без выходных дней. Авторизация слушателей АНО ДПО «Учебный центр «Альтон» с выдачей персональных логинов и

производится методистом. Основой применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в АНО ДПО «Учебный центр «Альтон» является Положение об организации и использовании электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при реализации дополнительных профессиональных программ, основных программ профессионального обучения взрослых в автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Учебный центр «Альтон», согласованное педагогическим советом и утвержденное директором.

Реализация рабочей программы обеспечена педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации в области педагогических знаний не реже 1 раза в 3 года.

3. Материально – техническое оснащение

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
<p>1. Аудитория для изучения предметов, курсов, дисциплин (модулей) программы/ Компьютерный класс</p>	<p>Лекционные занятия, практические занятия</p>	<p>Оснащенность оборудованием, техническими средствами обучения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проектор 1 штука; 2. Экраны 2 штуки (переносной и стационарный); 3. Монитор – 7 шт.; 4. Процессор – 2 шт.; 5. Ноутбуки – 2 шт.; 6. Парты – 17 шт. 7. Офисный стул – 29 шт. 8. Трибуна – 1 шт. 9. Технические средства обучения – учебные фильмы, доступ в сеть Интернет), наглядные пособия (слайды, плакаты) 10. Тренажер для сердечно-легочной реанимации «Витим-2-4У» 11. Методичка по оказанию первой помощи 12. Плакаты 13. Аптечка первой помощи
<p>2. Кабинет №6 для организации учебного процесса для слушателей в дистанционном формате</p>	<p>Дистанционное обучение, лекции</p>	<p>Оснащенность оборудованием, техническими средствами обучения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Монитор – 2 шт. 2. Процессор – 2 шт. 3. МФУ Canon – 1 шт. 4. Принтер HP Laser Jet – 1 шт. 5. Ламинатор – 1 шт. 6. Телефон-факс – 1 шт.

Наименование учебных материалов для оказания первой помощи пострадавшим	Единица измерения	Кол- во
Оборудование		
Тренажер для сердечно-легочной реанимации «Витим-2-4У» с контроллером для отработки приемов сердечно- легочной реанимации	комплект	1
Расходный материал для тренажеров	комплект	1
Расходные материалы		
Аптечка первой помощи	комплект	1
Аптечка первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам)	комплект	1
Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей. Кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства	комплект	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим	комплект	1
Учебный фильм по первой помощи	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.	комплект	1
Программа обучения	шт.	1
Учебный план	шт.	1

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график – часть учебной программы, определяющая продолжительность обучения, последовательность обучения, итоговой аттестации.

Срок освоения программы: 16 часов.

Количества учебных дней: 2 дня.

Форма обучения: очная, дистанционная.

Очная форма обучения:

Учебный день	1	2
Объем лекционных часов	8	2
Объем самостоятельной работы	-	-
Практическая работа	-	4
Итоговая аттестация	-	2

Дистанционная форма обучения:

Учебный день	1	2
Объем лекционных часов	4	2
Объем самостоятельной работы	4	-
Практическая работа		4
Итоговая аттестация	-	2

5. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			лекционные занятия	самостоятельная работа	
1	Основы охраны труда в Российской Федерации	2	1	1	-
2	Организация безопасных методов и приемов выполнения работ повышенной опасности	3	2	1	-
3	Требования безопасности при проведении работ повышенной опасности в соответствии с отраслевыми правилами по охране труда	3	3	-	-
4	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	2		
6	Практические занятия	4			
	Итоговая аттестация	2	-	-	тестирование

6. Программа обучения

Лекция 1. Основы охраны труда в Российской Федерации

Основные нормативные требования к работам повышенной опасности

Общие положения и основные подходы при классификации опасных и вредных производственных факторов. Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами физического воздействия на организм человека. Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами химического воздействия на организм человека. Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами биологического воздействия на организм человека. Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами психофизиологического воздействия на организм человека. Основные требования к описанию опасных и вредных производственных факторов в системе стандартов безопасности труда.

Лекция 2. Организация безопасных методов и приемов выполнения работ повышенной опасности

Тема 2.1. Безопасное выполнение работ повышенной опасности

Разработка перечня работ с повышенной опасностью. Порядок оформления допуска к работам с повышенной опасностью. Проведение работ с повышенной опасностью. Работы повышенной опасности: работы на высоте, по эксплуатации и ремонту действующих электроустановок, тепловых энергоустановок, грузоподъемных машин и механизмов, компрессорных и вакуумных установок, сосудов, работающих под давлением, по обслуживанию газового хозяйства, холодильной техники, перевозки опасных грузов, выполнение погрузочно-разгрузочных работ, электрогазосварочных операций, деятельность, связанная с применением ядовитых, токсичных, радиоактивных, взрывчатых, легковоспламеняющихся и горючих веществ, инфицированного материала, работы в котлованах, траншеях, тоннелях, в замкнутых и ограниченных пространствах, в охранных зонах надземных и подземных электролиний, газораспределительных сетей, подземные, подводные работы и др.

Тема 2.2. Наряд-допуск на производство работ повышенной опасности

Работы по наряду допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Форма, структура и содержание наряда-допуска. Срок наряда-допуска. Выдача и возврат наряд-допуска. Оформление наряд-допуска. Изменения в составе бригады. Окончание работ. Срок хранения закрытого наряда-допуска. Проведение инструктажа по безопасности. Право выдачи нарядов-допусков. Ответственными за организацию и производство работ повышенной опасности являются: лица, выдающие наряд-допуск; ответственные руководители работ; ответственные исполнители работ.

Тема 2.3. Требования к работникам, выполняющим работы повышенной опасности

Допуск к работе. Обучение и стажировка. Оценка возможных рисков при выполнении работ повышенной опасности. Комплекс мероприятий по снижению и устранению выявленных рисков.

Лекция 3. Требования безопасности при проведении работ повышенной опасности в соответствии с отраслевыми правилами по охране труда

Тема 3.1. Общие требования к организации безопасного рабочего места.

Требования к организации рабочего места. Требования к безопасному содержанию рабочего места. Требования охраны труда при организации проведения работ. Требования охраны труда, предъявляемые к производственным территориям (помещениям, площадкам и участкам работ).

Тема 3.2. Требования безопасности при выполнении работ повышенной опасности

Перечень работ повышенной опасности – с учетом специфики деятельности и на основании Перечня работ повышенной опасности, устанавливаемого Минтрудом.

- выполнение земляных работ
- выполнение ремонтных, монтажных и демонтажных работ зданий и сооружений

- выполнение работ при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования (включая технологическое оборудование)
- выполнение работ на высоте
- выполнение пожароопасных работ
- выполнение работ в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП)
- выполнение строительных работ, в том числе:
 - окрасочные работы
 - электросварочные и газосварочные работы
- выполнение работ, связанных с опасностью воздействия сильнодействующих и ядовитых веществ
- выполнение газоопасных работ
- выполнение огневых работ
- выполнение работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений
- выполнение работ, связанных с эксплуатацией тепловых энергоустановок
- выполнение работ в электроустановках
- выполнение работ, связанных с эксплуатацией сосудов, работающих под избыточным давлением
- обращение с животными
- выполнение водолазных работ
- работы по поиску, идентификации, обезвреживанию и уничтожению взрывоопасных предметов
- работы в непосредственной близости от полотна или проезжей части эксплуатируемых автомобильных и железных дорог
- работы, на участках с патогенным заражением почвы
- работы по валке леса в особо опасных условиях
- работы по перемещению тяжеловесных и крупногабаритных грузов при отсутствии машин соответствующей грузоподъемности и разборке покосившихся и опасных (неправильно уложенных) штабелей круглых лесоматериалов
- работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- работы с ручным инструментом, в том числе с пиротехническим
- работы в театрах

Отраслевые правила по охране труда в зависимости от специфики проведения работ:

- Правила по охране труда на автомобильном транспорте;
- Правила по охране труда при производстве цемента;
- Правила по охране труда при проведении работ в легкой промышленности;
- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок;
- Правила по охране труда при работе на высоте;
- Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах;
- Правила по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ;
- Правила по охране труда при нанесении металлопокрытий;
- Правила по охране труда при использовании отдельных видов химических веществ и материалов, при химической чистке, стирке, обеззараживании и дезактивации;
- Правила по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта;
- Правила по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве;
- Правила по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования;
- Правила по охране труда при проведении полиграфических работ;
- Правила по охране труда при добыче (вылове), переработке водных биоресурсов и производстве отдельных видов продукции из водных биоресурсов;

- Правила по охране труда при эксплуатации объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта;
- Правила по охране труда при осуществлении грузопассажирских перевозок на железнодорожном транспорте;
- Правила по охране труда при эксплуатации подвижного состава железнодорожного транспорта;
- Правила по охране труда в сельском хозяйстве;
- Правила по охране труда при осуществлении охраны (защиты) объектов и (или) имущества;
- Правила по охране труда на городском электрическом транспорте;
- Правила по охране труда в целлюлозно-бумажной и лесохимической промышленности;
- Правила по охране труда при выполнении работ на объектах связи;
- Правила по охране труда при строительстве, реконструкции, ремонте и содержании мостов;
- Правила по охране труда при хранении, транспортировании и реализации нефтепродуктов;
- Правила по охране труда в морских и речных портах;
- Правила по охране труда на морских судах и судах внутреннего водного транспорта;
- Правила по охране труда в медицинских организациях;
- Правила по охране труда при проведении водолазных работ;
- Правила по охране труда при выполнении работ в театрах, концертных залах, цирках, зоотеатрах, зоопарках и океанариумах;
- Правил по охране труда при обработке металлов;
- Правила по охране труда в лесозаготовительном, деревообрабатывающем производствах и при выполнении лесохозяйственных работ;
- Правила по охране труда при эксплуатации объектов теплоснабжения и теплопотребляющих установок;
- Правила по охране труда при производстве строительных материалов;
- Правила по охране труда при выполнении окрасочных работ;
- Правила по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции;
- Правила по охране труда в подразделениях пожарной охраны

Лекция 4. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Тема 4.1. Общие сведения

Понятие средства индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие средства индивидуальной защиты, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

Обязанность работников использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Тема 4.2. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам на предприятии. Обязанность работодателя за счет своих средств в соответствии с установленными нормами обеспечивать своевременную выдачу средств индивидуальной защиты, их хранение, а также стирку, химическую чистку, сушку, ремонт и замену средств индивидуальной защиты. Необходимые

средства индивидуальной защиты при выполнении работ. Порядок проверки, использования, хранения, применения. Новые правила выдачи СИЗ и смывающих средств. Законодательные нормы о выдаче СИЗ и смывающих средств. Выдача СИЗ и смывающих средств с 2023 года. Обязанности работодателя. Обязанности работника. Потребность в СИЗ. Выбор СИЗ работодателем. Порядок выдачи СИЗ. Выдача дерматологических СИЗ и смывающих средств. Организация обеспечения работников СИЗ.

Тема 4.3. Применение средств индивидуальной защиты (СИЗ)

Практическое применение средств индивидуальной защиты (СИЗ)

Тест

За основу взяты тесты, опубликованные в Единой общероссийской справочно-информационной системе по охране труда (ЕИСОТ) по программе В «Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда - Работы повышенной опасности» (Безопасные методы и приемы выполнения земляных работ)

1. Каким документом оформляются земляные работы в зоне расположения подземных коммуникаций?

-Разрешением.

-Распоряжением.

+Нарядом-допуском.

-Актом.

2. Что является мерой управления риском падения при переходе через траншеи, подземные коммуникации?

+Ограждения траншей, подземных коммуникаций.

+Очистка от снега и льда настилов в зимнее время.

-Содержание лестниц, настилов в исправном состоянии.

-Запрет перехода через траншеи.

-СИЗОД.

3. Установите соответствие, при каких условиях проводятся земляные работы:

А. В охранной зоне кабелей, находящихся под напряжением

Б. На участках с возможным патогенным заражением почвы

В. В охранной зоне действующего газопровода

Б. Под непосредственным наблюдением руководителя (производителя) работ

А. Под наблюдением работников организаций, эксплуатирующих эти коммуникации.

В. Под руководством ответственного исполнителя работ

4. Разработка грунта в непосредственной близости от действующих подземных коммуникаций допускается:

-При помощи ударных инструментов.

+При помощи лопат.

+Без помощи ударных инструментов.

-При помощи землеройных машин.

5. В каких случаях разрешается применение землеройных машин в местах пересечения выемок с действующими коммуникациями?

+По согласованию с организациями - владельцами коммуникаций.

-По согласованию с организациями – владельцами земельного участка.

-По просьбе руководителя подразделения.

-По решению машиниста.

6. В каких случаях земельные работы должны быть приостановлены?

+В случае обнаружения коммуникаций, подземных сооружений, не указанных в технической документации.

+В случае обнаружения взрывоопасных материалов, не указанных в технической документации.

-В случае обнаружения скальной породы.

-В случае обнаружения мерзлой почвы.

7. В каких случаях работники допускаются в выемки с вертикальными стенками без крепления в песчаных грунтах:

+При расположении выемок выше уровня грунтовых вод.

-На глубине более 1 м.

+При отсутствии в непосредственной близости подземных сооружений.

+На глубине не более 1м в песчаных грунтах.

-При расположении выемок ниже грунтовых вод.

8. На какую величину допускается увеличение глубины расположения выемок в мерзлых грунтах:

-На величину глубины промерзания грунта.

-Не более чем на 2 м.

-Не более чем на 3 м.

+Величину глубины промерзания грунта, но не более чем на 2 м.

9. Каким документом устанавливается крутизна откосов выемок глубиной более 5м?

-Приказом руководителя организации.

+Организационно-технологической документацией на строительное производство.

-Инструкцией по охране труда.

-Распоряжением члена бригады.

10. Восполнить пропуск в тексте: Питание рабочего и аварийного электрического освещения подземных выработок следует осуществлять от_____

-Одного источника.

+Разных источников.

-Любого источника.

-Независимого источника.

11. Установить последовательность выполнения подготовительных работ при проходке горных выработок:

А. Ознакомление работников с условиями на участке работ.

Б. Утверждение плана ликвидации аварий.

В. Обучение работников правилам поведения во время аварий.

Г. Обеспечение средствами, необходимыми при ликвидации аварии.

12. Действия работника в случае обнаружения в грунте кабеля?

-Обойти кабель и продолжать работать.

+Немедленно прекратить работу.

-Сообщить руководителю работ.

-Удалить кабель.

13. Закончить фразу: "При обнаружении в грунте крупных камней при работе землеройной машины, необходимо_____"

+Остановить её и удалить препятствие.

-Продолжить работу.

-Обойти препятствие.

-Остановить машину.

14. В каких местах должны ограждаться котлованы, траншеи и канавы при проведении дорожных работ?

-В местах начала проведения работ.

+В местах движения транспортных средств и передвижения работников.

-В местах прохода работников.

-В опасных местах.

15. Что должно устанавливаться в местах перехода через траншеи, канавы при проведении дорожных работ?

-Переходные настилы.

+Переходные мостики шириной не менее 1 м, с перилами и ограждающей планкой на высоте 0,5 м от настила.

-Доски достаточной длины.

-Отсутствует требование об установлении чего-либо.

16. В каких местах устанавливается освещение в темное время суток при проведении земляных работ?

+В местах ограждений и переходных мостиков.

-В местах неровностей дорожного покрытия.

-В местах наличия камней и валунов.

-Не требуется установка освещения.

17. Что является мерой управления профрисками при спуске и подъеме в котлованы и широкие траншеи?

+Лестницы-стремянки шириной не менее 0,73м с перилами.

-Приставные лестницы.

-Распорки креплений.

-Беруши.

18. Что является мерой управления профрисками при спуске и подъеме в узкие траншеи?

-Лестницы-стремянки шириной не менее 0,73м с перилами.

+Приставные лестницы.

-Распорки креплений.

-Защитные очки.

19. Работы на откосах с уклоном более 45° должны осуществляться под наблюдением:

+Специально проинструктированных лиц.

-Специалиста по охране труда.

-Главного специалиста.

-Руководителя организации.

20. Закончить фразу: "Для передвижения работников по поверхности откосов и конусов должны применяться..."

-Переходные мостики.

+Переносные трапы-подмости.

-Лестницы-стремянки.

-Приставные лестницы.

21. Укажите профессиональные риски при выполнении земляных работ под выступом

-Электрический ток.

+Обрушение выступа.

+Падение выступа на машину.

-Физические перегрузки при чрезмерных физических усилиях.

22. Выбрать меру управления профессиональными рисками на изображении (высоковольтные провода вне зоны видимости оператора)

-Использовать регулировщика движения и сигналы, подаваемые вручную.

+Не проводить работы.

-Не поднимать ковш выше проводов.

-Использовать спецодежду.

23. При спуске горячего битума в котлован или подъеме его использовать:

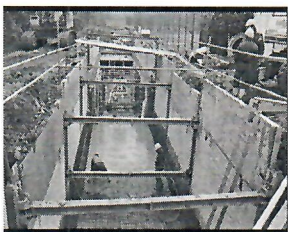
-Бачки с закрытыми крышками.

+Бачки с закрытыми крышками, перемещаемые внутри закрытого короба.

-Металлические емкости.

-Приставные лестницы.

24.



Как следует раскреплять щиты стенок котлованов и траншей?

+Снизу.

-Сверху.

-Нет разницы.

-Поперек.

25. Какие меры безопасности следует предпринять в грозу при выполнении работ в лесу?

+Укрыться в помещении.

+При отсутствии помещения металлические предметы сложить в удалении не менее 10 м от места, где работники будут пережидать грозу.

-Укрыться под деревом.

-Остаться на открытом участке.

26. При выполнении работ в лесу во время грозы запрещается:

+Находиться в движении.

+Прятаться под отдельно стоящими деревьями, скалами, камнями и прислоняться к ним.

+Стоять возле опор и под проводами линий связи и электропередачи.

-Укрыться в помещении.

-Находиться между деревьями, растущими в 20 м и более друг от друга.

27. Закончить фразу: "Во время работы экскаватора запрещается находиться людям в _____":

-Опасной зоне радиуса действия машины.

-Опасной зоне.

-Зоне работы машины.

+Опасной зоне радиуса действия экскаватора плюс 5 м.

28. Допускается ли одновременная работа двух экскаваторов на уступах, расположенных один над другим?

-Не допускается.

-Допускается только при хорошей погоде.

-Допускается.

+Допускается, если расстояние между экскаваторами по фронту работ будет составлять не менее 20 м.

29. Разработка грунта вручную на трамвайных путях выполняется в случаях:

+При выполнении работ без остановки трамвайного движения.

+В местах размещения подземных коммуникаций.

-При выполнении работ с остановкой движения.

-В местах остановок.

30. Меры безопасности при рытье траншей вблизи мест движения транспорта и прохода людей:

-Остановка движения.

+Установка защитных ограждений и сигнального освещения.

-Установка громкоговорителя.

-Остановка работы.

31. Чем должны быть оборудованы траншеи вблизи мест движения транспорта и прохода людей?

-Переходными мостиками.

-Пешеходными переходами.

-Трапами.

+Переходными мостиками с перилами высотой не менее 1,1 м

32. Чем необходимо крепить стенки траншей при выполнении земляных работ с применением машин и механизмов?

-Любыми деревянными щитами.

-Скобами.

-Трапами.

+Инвентарными щитами.

33. На каком расстоянии от края траншеи должны находиться машины и механизмы?

+Не менее 2 м.

-Не менее 1 м.

-Не менее 5 м.

-Не менее 10 м.

34. Какими СИЗ должны обеспечиваться работники при обходе и осмотре трасс сетей водоснабжения и водоотведения:

-Спецобувью.

-Защитными очками.

+Сигнальными жилетами со световозвращающими элементами.

-Берушами.

35. Открывать люки колодцев во время осмотра трасс сетей водоснабжения и водоотведения может:

-Один работник.

+Бригада в составе 2-х человек.

+Бригада в составе 3-х человек.

-Никто не может.

36. Допускается ли спуск работника в колодец, камеру без средств защиты органов дыхания?

+Не допускается.

-Допускается после проверки на загазованность.

-Допускается для отбора проб.

-Допускается при наличии газоанализатора.

37. Вставить пропущенное слово в предложении: "Работы в проходном канализационном коллекторе выполняются бригадой, состоящей не менее чем из __ работников"

-2.

-4.

-5.

+7.

38. Установить правильную последовательность выполнения предварительной подготовки, обеспечивающей безопасность работ в проходном канализационном коллекторе

Б. Открывают крышки люков смотровых колодцев для проветривания коллектора.

А. До начала работы коллектор освобождают от сточной воды.

Г. Организуют дежурный пост.

В. Устанавливают на колодцах временные решетки.

**ПЕРЕЧЕНЬ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЗАКОНОВ
И ИНЫХ ОСНОВНЫХ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫХ АКТОВ ПО ОХРАНЕ ТРУДА,
ИСПОЛЪЗУЕМЫХ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ**

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993).
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
3. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 N 195-ФЗ.
4. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 N 63-ФЗ.
5. Гражданский кодекс Российской Федерации (в основном, части 1 и 2 – федеральные законы от 30.11.1994 № 51-ФЗ и от 26.01.1996 № 14-ФЗ соответственно).
6. Федеральный закон от 22.11.2021 N 377-ФЗ «О внесении изменений в трудовой кодекс российской федерации».
7. Федеральный закон от 24.07.1998 N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
8. Федеральный закон от 16.07.1999 № 165-ФЗ «Об основах обязательного социального страхования».
9. Федеральный закон от 26.12.2008 N 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля».
10. Федеральный закон от 17.12.2001 N 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации».
11. Федеральный закон от 27.12.2002 N 184-ФЗ «О техническом регулировании».
12. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
13. Федеральный закон от 12.01.1996 № 10-ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности».
14. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
15. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
16. Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
17. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
18. Федеральный закон от 28.12.2013 № 421-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «О специальной оценке условий труда».
19. Федеральный закон от 08.12.2020 N 407-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации в части регулирования дистанционной (удаленной) работы и временного перевода работника на дистанционную (удаленную) работу по инициативе работодателя в исключительных случаях»
20. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
21. Постановление Минтруда России от 07.04.1999 № 7 «Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
22. Постановление Правительства Российской Федерации от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет».
23. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
24. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.05.2006 № 286 «Об утверждении Положения об оплате дополнительных расходов на медицинскую, социальную и профессиональную реабилитацию застрахованных лиц, получивших повреждение здоровья вследствие несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
25. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
26. Постановление Правительства РФ от

18.09.2020 N 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

27. Постановление Правительства Российской Федерации от 27.12.2010 № 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов,

содержащих государственные нормативные требования охраны труда».

28. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 599 «О порядке допуска организаций к деятельности по проведению специальной оценки условий труда, их регистрации в реестре организаций, проводящих специальную оценку условий труда, приостановления и прекращения деятельности по проведению специальной оценки условий труда, а также формирования и ведения реестра организаций, проводящих специальную оценку условий труда»

29. Постановление Правительства Российской Федерации от 14.05.2015 № 466 «О ежегодных основных удлиненных оплачиваемых отпусках»

30. Постановление Минздравсоцразвития РФ от 17.01.2001 г. N 7 «Об утверждении рекомендаций по организации работы кабинета охраны труда и уголка охраны труда».

31. Постановление Минтруда России от 22.01.2001 № 10 «Об утверждении Межотраслевых нормативов численности работников службы охраны труда в организациях».

32. Постановление Минздравсоцразвития РФ от 08.02.2000 г. N 14 «Об утверждении рекомендаций по организации работы службы охраны труда в организации.

33. Приказ Минтруда России от 22.10.2021 N 757н "Об утверждении формы сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда, технических требований к нему, инструкции по заполнению бланка сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда и Порядка формирования и ведения реестра экспертов организаций, проводящих специальную оценку условий труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 17.12.2021 N 66413).

34. Приказ Минтруда России от 28.10.2021 N 765н "Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2021 N 66437).

35. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 N 629н "Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную".

36. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.12.2021 N 66318).

37. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 773н "Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.12.2021 N 66317).

38. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 775н "Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2021 N 66436).

39. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 N 650н "Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.11.2021 N 66145).

40. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 771н "Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2021 N 66196).

41. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.11.2021 N 66015)

42. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 N 656н "Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица)" (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2021 N 66192). 43. Приказ Минтруда России от

22.04.2021 N 274н. «Об утверждении профессионального стандарта „Специалист в области охраны труда“. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 774н "Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.11.2021 N 65987).

44. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 774н "Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.11.2021 N 65987).

45. Приказ Минтруда России от 14.07.2021 № 467н «Об утверждении Правил финансового обеспечения предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами».

46. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»

47. Приказ МЧС России от 18.11.2021 N 806 "Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.11.2021 N 65974).

48. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 N 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

49. Приказ Минтруда России от 15.09.2021 N 632Н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников».

50. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

51. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

52. Приказ Минтруда России от 31 января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».

53. Приказ Минтруда от 20.04.2022 № 223н «Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

54. Приказ Минтруда России от 12.05.2022 № 291н “Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов”

55. Приказ Минздрава от 20 мая 2022 г. № 342н “Об утверждении порядка прохождения обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, его периодичности, а также видов деятельности, при осуществлении которых проводится психиатрическое освидетельствование”

56. ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения

57. ГОСТ Р 12.0.007-2009 Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда в организации. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию

58. ГОСТ 12.0.230-2007 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования.
59. ГОСТ 12.0.230.1-2015 Системы управления охраной труда. Руководство по применению ГОСТ 12.0.230-2007.
60. СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий".
61. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»