

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «АЛЬТОН»**



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АНО ДПО «Учебный центр «Альтон»
Каюмов Н.Б.

26.02.2025 г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
по обучению работодателей и работников
вопросам охраны труда**

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Ижевск 2025г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа разработана в целях реализации требований:

1. Трудового кодекса Российской Федерации (далее ТК РФ),
2. Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ (с изм. и доп., вступ. в силу с 05.01.2024),
3. Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464,
4. Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477 н (ред. от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183),
5. Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н, Письма Минздрава России от 20.01.2023 N 30-2/И/2-791 «О направлении алгоритма оказания первой помощи» (вместе с «Универсальным алгоритмом оказания первой помощи», утв. Минздравом России 23.11.2022).

В соответствии с требованиями статей 214, 219 ТК РФ работодатель в рамках обучения по охране труда, должен организовать своим работникам обязательное **обучение по оказанию первой помощи пострадавшим**.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 (далее Правила обучения), обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Основной задачей программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим является обучение слушателей оказанию первой помощи в условиях произошедшего несчастного случая при дефиците времени и средств и отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Основным методом освоения дисциплины является практическое освоение приемов первой помощи каждым обучающимся.

ЦЕЛИ ОБУЧЕНИЯ

1. Приобретение знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.
2. Формирование умения применять и использовать полученную в ходе обучения информацию и материалы при выполнении работы.
3. Формирование умения оценивать чрезвычайную ситуацию и подобрать правильные этапы действия, алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.
4. Развитие мотивации к учебной и производственной деятельности, сопереживания и сочувствия, навыков сотрудничества внутри коллектива.

ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ

1. Формирование общих и профессиональных компетенций работников рабочих профессий и совершенствование профессиональных компетенций руководителей и специалистов, повышение их профессионального уровня в области охраны труда, оказания первой помощи пострадавшим;
2. Обеспечивать соблюдение требований безопасности труда в своей профессиональной

деятельности, оказания первой помощи и реанимационных мероприятий.

3. Совершенствование компетенций работников по организации контроля соблюдения требований охраны труда для предупреждения возникновения аварийных и нестандартных ситуаций, которые могут повлечь за собой возникновение вреда здоровью работников и имуществу организации и отработка умений и навыков действия работников в аварийных ситуациях.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

1. В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания, умения и навыки необходимые для оказания первой помощи пострадавшему, усвоить основные признаки наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобрести навыки и отработать самостоятельные действия, направленные на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб.

2. Слушатель, освоивший программу, должен:

знать:

- понятие «первая помощь» и перечень состояний, при которых она оказывается;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи и нормативно- правовую базу, определяющую права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- основные компоненты и назначение аптечка первой помощи (автомобильная) и аптечки для оказания первой помощи работникам и др.
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших и правила личной безопасности;
- основные признаки жизни у пострадавшего и современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации;
- ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий и показания к прекращению реанимации;
- понятия «кровотечение», «острая кровопотеря» и признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного);
- цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего;
- травмы головы, травмы шеи, травмы груди, травмы живота и таза, травмы конечностей, травмы позвоночника и порядок оказания первой помощи по всем видам травм;
- оказание первой помощи при прочих состояниях: виды ожогов, перегревание, холодовая травма, отравления;
- оптимальные положения тела пострадавшего;
- психологическая поддержка и общие принципы общения с пострадавшими;
- принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

уметь:

- оценивать обстановку на месте происшествия;
- определять сознание у пострадавшего;
- восстанавливать проходимость верхних дыхательных путей и оценивать признаки жизни у пострадавшего;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания и обладать приемами давления руками на грудину пострадавшего;
- выполнять алгоритм реанимации и переводить пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- удалять инородное тело из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего;
- временно останавливать наружные кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); накладывать табельный и импровизированный кровоостанавливающий жгут (жгут-закрутку, ремень), останавливать наружные кровотечения максимальным сгибанием конечности в суставе, прямым давлением на рану, наложением давящей

повязки.

- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку при ранении грудной клетки;
- накладывать повязки при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
- проводить иммобилизацию подручными средствами, аутоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий;
- фиксировать шейный отдел позвоночника;
- накладывать повязки при ожогах различных областей тела. Применять местное охлаждение;
- накладывать термоизолирующие повязки при отморожениях;
- придавать оптимальное положение тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
- извлекать пострадавшего из труднодоступного места;
- переносить пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях.

совершенствовать (получить новые) компетенции:

- способность владеть основными методами оказания первой помощи пострадавшим, навыками и самостоятельными действиями, направленными на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб, позволяющими обеспечивать безопасный режим работы;
- способность находить организационно-управленческие решения в нестандартных ситуациях, разрабатывать алгоритмы их реализации и готовность нести за них ответственность.

Продолжительность программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим составляет **не менее 8 часов**.

Форма обучения - определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком. Обучение работников требованиям охраны труда и проверка знания требований охраны труда осуществляется с отрывом от работы (очно/ с применением дистанционных образовательных технологий). Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно – методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет – конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно – телекоммуникационной сети «Интернет»

Программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержат практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме **не менее 50 %** общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Результат проверки знания требований охраны труда: Освоение Программы завершается итоговой проверкой знаний, которая направлена на определение теоретической и практической подготовленности слушателей с использованием системы дистанционного обучения. Результат проверки знания требований охраны труда - оценка результата проверки «Удовлетворительно» или «Неудовлетворительно».

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим не позднее **60 календарных дней** после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Периодичность: Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится **не реже одного раза в 3 года.**

КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Проверка знаний проводится в виде тестирования / экзамена

Результаты сдачи экзамена после завершения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим оформляются **протоколом проверки знания.**

Протокол (выписка из протокола) проверки знания требований охраны труда, который может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда. Допускается оформление единого протокола проверки знания требований охраны труда работников в случае, если обучение по оказанию первой помощи пострадавшим и обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводятся в рамках обучения требованиям охраны труда.

В протоколе проверки знания требований охраны труда работников указывается следующая информация:

а) полное наименование организации или индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, или работодателя, проводившего обучение по охране труда;

б) дата и номер приказа руководителя организации или индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, или работодателя о создании комиссии по проверке знания требований охраны труда;

в) фамилия, имя, отчество председателя и членов комиссии по проверке знаний требований охраны труда;

г) наименование и продолжительность программы обучения по охране труда;

д) фамилия, имя, отчество (при наличии), профессия (должность), место работы работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда;

у) результат проверки знания требований охраны труда (оценка результата проверки «удовлетворительно» или «неудовлетворительно»);

ж) дата проверки знания требований охраны труда;

з) регистрационный номер записи о прохождении проверки знания требований охраны труда в реестре обученных по охране труда лиц (далее – реестр обученных лиц);

и) подпись работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда.

Материально-техническое обеспечение

Обучение осуществляется в аудиторных помещениях, находящихся по адресу:

- г. Ижевск, ул. Красная, д. 133, помещение 32 (учебный класс)
- г. Ижевск, ул. Красная, д. 133А помещение №6 – для размещения офиса и организации учебного процесса в дистанционной форме с использованием системы дистанционного обучения «Учи.про»

В помещениях, указанных в п. 1 расположены учебные классы, в которых возможно проведение занятий с 24 обучаемыми одновременно, имеются наглядные пособия, макеты, плакаты, методические средства для проведения практических занятий, компьютерная техника с доступом в Интернет.

Материально-технические условия реализации программы, Учебно-методическое обеспечение программы. Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1. Аудитория для изучения предметов, курсов, дисциплин (модулей) программы/ Компьютерный класс	Лекционные занятия, практические занятия	Оснащенность оборудованием, техническим средствами обучения: 1. Проектор 1 штука; 2. Экраны 2 штуки (переносной и стационарный); 3. Монитор – 7 шт.; 4. Процессор – 2 шт.; 5. Ноутбуки – 2 шт.; 6. Парты – 17 шт. 7. Офисный стул – 29 шт. 8. Трибуна – 1 шт. 9. Технические средства обучения – учебные фильмы, доступ в сеть Интернет), наглядные пособия (слайды, плакаты) 10. Тренажер для сердечно-легочной реанимации «Витим-2-4У» 11. Методичка по оказанию первой помощи 12. Плакаты 13. Аптечка первой помощи
2. Кабинет №6 для организации учебного процесса для слушателей в дистанционном формате	Дистанционное обучение, лекции	Оснащенность оборудованием, техническим средствами обучения: 1. Монитор – 2 шт. 2. Процессор – 2 шт. 3. МФУ Canon – 1 шт. 4. Принтер HP Lazer Jet–1 шт. 5. Ламинатор – 1 шт. 6. Телефон-факс – 1 шт.

Наименование учебных материалов для оказания первой помощи пострадавшим	Единица измерения	Кол- во
Оборудование		
Тренажер для сердечно-легочной реанимации «Витим-2-4У» с контроллером для отработки приемов сердечно- легочной реанимации	комплект	1
Расходный материал для тренажеров	комплект	1
Расходные материалы		
Аптечка первой помощи	комплект	1
Аптечка первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам)	комплект	1
Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей. Кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства	комплект	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим	комплект	1
Учебный фильм по первой помощи	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.	комплект	1
Программа обучения	шт.	1
Учебный план	шт.	1

Рабочая программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Наименование тем	Количество часов	
	Теория (час)	Практика (час)
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	
Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	2
Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	1
Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	1
Количество часов теоретической и практической частей:	4	4
ЭКЗАМЕН / ТЕСТ		
ИТОГО:		8

Содержание учебной программы

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «**Первая помощь**». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «Кровотечение», «Острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация".

Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим

специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4 Оказание первой помощи при прочих состояниях

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.